

Rezept für Heidelbeer-Joghurt-Eis am Stiel

Zutaten

- 450 g Kokosjoghurt
- 250 g Heidelbeeren
- 4 TL Süßungsmittel der Wahl
(idealerweise flüssig, z. B. Honig oder Ahornsirup)
- Eisformen aus Edelstahl



Zubereitung

1. Die Heidelbeeren gemeinsam mit dem Kokosjoghurt mit einem Stabmixer oder in der Küchenmaschine pürieren.
2. Der Mischung etwas Zitronensaft und das Süßungsmittel hinzufügen und gut durchrühren.
3. Die fertige Masse in die Formen füllen und über Nacht in den Gefrierschrank stellen.