

Rezept für Stieleis mit Holunder und Minze

Zutaten

- 200 ml Holunderblüten-Sirup
- 280 ml Wasser
- 8-10 Blätter Minze
- den Saft einer halben Zitrone
- Eisformen aus Edelstahl



Zubereitung

1. Die Minzeblätter mit dem Wasser in einem Standmixer zerkleinern.
2. Den Holunderblütensirup mit dem Wasser-Minze-Gemisch und dem Zitronensaft in einem Behälter vermischen.
3. Die fertig gemischte Flüssigkeit in die Eisformen füllen, etwas auskühlen lassen und anschließend über Nacht in den Gefrierschrank stellen.